

# 1<sup>as</sup> Jornadas de Ortopedia Hospital CUF Sintra

**5 de abril 2025** | Auditório Hospital CUF Sintra

## COMISSÃO ORGANIZADORA

António Seco  
José Campos Martins

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Luísa Neto  
Ana Sofia Teixeira  
Catarina Neto Pereira  
José Campos Martins  
Luís Almeida  
Pedro Neves  
Rodolfo Mendes

## DESTINATÁRIOS

Médicos de Medicina Geral e Familiar,  
Internos e Jovens Especialistas de  
Fisiatria e Ortopedia e Fisioterapeutas

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Geral: 20€  
(estacionamento incluído)

## INSCRIÇÕES E SECRETARIADO



R. da Paz, 66, 2.º andar - Sala 24  
4050 - 461 Porto  
T.: +351 226 076 290  
E-mail: [diventos@diventos.com](mailto:diventos@diventos.com)

## Semiologia e Algoritmos de Abordagem em Ortopedia

### PROGRAMA PRELIMINAR

08h30 Abertura do secretariado

08h45 **Abertura e apresentação do hospital**

09h00 **Coluna vertebral**

*Palestrantes:* Pedro Neves | Manuel Marques

**Endoscopia da coluna - "Estado de arte"**

**Dor lombar - Tratamento conservador e cirúrgico**

**Fratura osteoporótica**

09h40 **Discussão**

09h50 **Ombro e cotovelo**

*Palestrantes:* Rodolfo Mendes | Tiago Coelho

**Abordagem diagnóstica inicial em cervicobraquialgia**

**Abordagem das lesões da coifa dos rotadores**

10h30 **Discussão**

10h40 Coffee break

11h00 **Punho e mão**

*Palestrantes:* Catarina Neto Pereira | Francisco Mercier | Patrícia Gamelas

**Neuropatias compressivas do membro superior**

**Rizartrose**

**Fraturas do rádio distal**

11h40 **Discussão**

# 1<sup>as</sup> Jornadas de Ortopedia Hospital CUF Sintra

## 11h50 **Ortopedia infantil**

Palestrantes: Ana Sofia Teixeira | Mónica Vasconcelos

**Escoliose - O algoritmo**

**Pés para dentro e pés para fora e outras preocupações**

**Dismetria - O que procurar**

12h30 **Discussão**

12h40 Almoço

## 14h00 **Anca**

Palestrantes: António Seco | Ana Luísa Neto

**Coxartrose - O "estado da arte"**

**Conflito femoroacetabular - Workflow clínico e terapêutico**

**Síndrome de dor trocantérica - Avanços e inovações no tratamento**

14h40 **Discussão**

## 14h50 **Joelho**

Palestrantes: José Campos Martins | João Sousa | Rodrigo Goes

**Entorse do joelho - Avaliação inicial do joelho edemaciado - Lesões meniscais e ligamentares**

**Joelho e artrose - Opções terapêuticas e perspectivas futuras - A chegada da robótica**

15h30 **Discussão**

## 15h40 **Pé / Tornozelo**

Palestrantes: Luís Simões Almeida | Afonso Cardoso

**Abordagem do tornozelo e retropé**

**Abordagem do médio e antepé**

16h20 **Discussão**

16h30 Encerramento

PATROCÍNIO CIENTÍFICO